



SHK Beleid voor trainingen bij de SHK tijdens de tweede golf van de Covid-19 pandemie.

ZEVENDE versie dd 23 maart 2021¹

De SHK wil de gezondheidszorg tijdens de Covid-pandemie ondersteunen, primair door trainingen te geven zonder het besmettingsgevaar voor deelnemers te vergroten. Tijdens de strenge lock-down heeft de SHK, conform het advies van de overheid en van de betreffende veiligheidsregio, alle training maandenlang stilgelegd. De situatie is medio maart iets veranderd. Er is sprake van lichte versoepeling van regels voor het Hoger Onderwijs en organisaties met aan de SHK verwante doelen en activiteiten zijn weer open. Het advies van de veiligheidsregio luidt nu dat het weer verantwoord is om trainingen aan te bieden, mits wij ons aan ons strikte Covid-beleid houden.

Ons Covid-beleid is ontwikkeld voor, en toegepast bij alle cursussen die tussen de eerste en tweede lock-down gegeven zijn, wat zonder incident verliep. De betreffende maatregelen zijn op een aantal punten aangescherpt en worden in dit beleidsdocument toegelicht. Significante aanpassingen t.a.v. eerdere versie van dit document zijn in **geel** gearceerd.

Dit document is een update van eerdere versies uit 2020 en is opgesteld op basis van de geldende adviezen en inzichten van onder andere het RIVM, de rijksoverheid, de Federatie van Medisch Specialisten en de European Resuscitation Council. In de huidige update wordt rekening gehouden met de overheidsadviezen van 23 maart 2021. Deze update is opgesteld door de medisch directeur van de SHK in nauw overleg met het bestuur en het management van de stichting. Het beleid wordt zo nodig verder geüpdatet wanneer de situatie of aanbevelingen verandert.

Disclaimer

De SHK heeft grote zorg besteed aan de inhoud van dit beleidsdocument, maar kan geen aansprakelijkheid accepteren voor eventuele onjuistheden hierin, voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van (elementen uit) dit document.

Redenen om weer open te gaan

Bij het nemen van het besluit om trainingen in april 2021 te hervatten heeft het Dagelijks Bestuur (DB) van de SHK de volgende punten overwogen:

1. De lichte versoepeling van de overheidsregels omtrent het hoger onderwijs

- Wij zijn strikt gezien geen hoger onderwijsinstelling maar bieden soortgelijke trainingen aan professionals op WO/HBO niveau aan.
- Voor hoger onderwijsinstellingen geldt: **...praktijkonderwijs [is] mogelijk op de locatie².**

2. Voor niet-overheid erkende instellingen geldt het volgende:

¹ Gezien de situatie mbt Covid-19 steeds aan het evolueren is, wordt dit document frequent geüpdatet, waarbij alle eerdere versies komen te vervangen. De huidige versie houdt rekening met de situatie per 11 maart 2021. Voor meer achtergrondinformatie wordt de lezer verwezen naar eerdere versies van dit beleidsdocument

² <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/onderwijs-en-kinderopvang/hogescholen-en-universiteiten-hoger-onderwijs>



- *Instellingen die niet-overheid erkend onderwijs aanbieden zoals trainingen en educatieve activiteiten, mogen geen fysiek onderwijs organiseren in publieke plaatsen. Het aanbieden van trainingen en educatieve activiteiten in besloten plaatsen is wel toegestaan met inachtneming van de basismaatregelen zoals de 1,5 meter.*³
 - De specifieke regeling voor bepaalde praktijklessen zoals die van ons, luidt: Waar het onmogelijk is om 1,5 meter afstand te houden: *bv. praktijkonderdelen van medische opleidingen. Studenten en docenten hoeven in dat geval geen afstand te bewaren, onder twee voorwaarden: 1) Het moet echt onmogelijk zijn om de afstand in acht te nemen en de uitzondering geldt dan ook alleen voor die onderdelen van een opleiding waarbij dat het geval is. 2) In de branche waarvoor de student wordt opgeleid, is het ook toegestaan om geen 1,5 meter afstand te houden. (Een voorbeeld hiervan is uiteraard patiëntencontact dat wij bij onze trainingen simuleren.) Iedereen draagt een mondkapje en houdt zich aan de regels voor hygiëne op de locatie. Bijvoorbeeld het gebruik van speciale handgel.*³
 - We zijn van mening dat we aan deze strikte voorwaarden voldoen.
3. Het advies van de coördinator van veiligheidsregio GHOR Brabant Midden-West-Noord, die ons covid-beleid heeft ingezien, is dat het verantwoord is onder dat beleid weer trainingen aan te bieden.
 4. Andere organisaties, zoals de ATLS-NL, geven weer trainingen met een zelfde opzet als onze trainingen.
 5. We kunnen voldoen aan de bepalingen van de European Resuscitation Council voor het hervatten van trainingen tijdens de pandemie.⁴

Uitgangspunten

- Er wordt gezegd dat de SHK meer kinderlevens heeft gered dan de meeste kinderartsen. Er wordt ook gezegd: *primum non nocere*. De SHK heeft een maatschappelijke verantwoordelijkheid om aan de ene hand training van goede kwaliteit te bieden en aan de andere hand de volksgezondheid niet in het gevaar te brengen door het infectierisico tijdens trainingen te verhogen. Omdat we te maken hebben met professionals in de acute gezondheidszorg, die in nauw contact met elkaar en met kwetsbare groepen binnen de maatschappelijk staan, zou transgressies m.b.t. de gezondheid van de deelnemers vereenvoudigde consequenties voor de volksgezondheid kunnen hebben.
- De SHK blijft de situatie en bijhorende adviezen en inzichten rond Covid-19 monitoren en zal haar beleid hierop aanpassen.
- De SHK wil de kwaliteit van haar cursussen zo hoog mogelijk houden en gelooft dat het gebruik van simulatieonderwijs en hands-on vaardigheidstraining daarbij onontbeerlijk zijn. Volledig overschakelen op cursussen op afstand en/of e-learning is niet wenselijk noch op korte termijn haalbaar.

³ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/onderwijs-en-kinderopvang/hogescholen-en-universiteiten-hoger-onderwijs>

⁴ European Resuscitation Council *Pathway to resuming ERC courses after the peak level of the COVID-19 pandemic*, March 10th 2020 Edition 1

- De situatie tijdens trainingen in Riel is niet direct vergelijkbaar met de situatie in de kliniek omdat men in Riel niet met potentieel besmette patiënten te maken heeft. De algemene maatregelen voor de bredere maatschappij zijn dus voor ons van toepassing en niet de specifieke maatregelen voor de zorginstellingen.
- De geldende landelijke adviezen van de RIVM en andere overheidsinstanties alsmede lokale regelingen van bv. de GGD zijn te volgen.
- Conform de regels van de ERC⁴ moet de SHK een *Safety Officer* voor iedere cursus benoemen. De SHK is van mening dat dit bij de taken en verantwoordelijkheden van de betreffende course director hoort. Hij/zij houdt toezicht op het naleven van de corona maatregelen tijdens de cursus. Allen die zich niet aan onze regels houden worden gevraagd om de cursus te verlaten.
- De rechtspositie, werkzekerheid en veiligheid van de medewerkers en vrijwilligers worden gewaarborgd.

Deelnemen aan trainingen

Deelnemers zijn allen die tijdens een cursus aanwezig zijn en daarin participeren. Dit behelst kandidaten, instructeurs, cursuscoördinator, overige vrijwilligers en medewerkers van de SHK voor zo ver zij direct participeren. Specifiek uitgesloten zijn overige in het gebouw aanwezige personen waaronder cateringmedewerkers en administratieve staf die niet bij de cursus betrokken zijn. Uiteraard moeten deze personen zich ook aan de landelijke 'Covid-regels' houden waaronder de specifieke regels voor de Horeca. De personen vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de SHK.

Alle aanwezigen tijdens een cursus horen zich aan de algemene 'Coronaregels' te houden. Alle deelnemers worden voor de cursus op symptomen gescreend aan de hand van een vragenlijst.

- Alle aanwezigen houden zich aan de algemene 'Corona-regels' van het RIVM en de overheid. Dit betekent onder meer: 1,5 afstand tussen personen houden, regelmatig de handen wassen, eigen gezicht zo min mogelijk aanraken, voorwerpen alleen waar nodig aanraken, in de elleboog niezen, gebruik disposable papierentissues, geen hand geven.
- Allen met Covid-verdachte symptomen waaronder verkoudheid/griep of andere risicofactoren mogen in het trainingscentrum niet aanwezig zijn. Direct voor aanvang van de cursus worden alle deelnemers gevraagd om een formele, schriftelijke verklaring te geven dat zij symptoomvrij zijn. Deze bestaat uit een vragenlijst (zie bijlage 1). Kandidaten en instructeurs worden voor de cursus over de specifiek te stellen vragen geïnformeerd, bijvoorbeeld in de precursusmailing, met een reminder twee dagen voor aanvang van de cursus.
- Testen op SARS-CoV2 en temperatuurmeting ter plekke worden als niet nodig, wenselijk noch haalbaar gezien. Dit is conform het huidige advies van de WHO: *'Temperature screening alone, at exit or entry, is not [effective] infected individuals may be in incubation period, may not express apparent symptoms early on in the course of the disease, or may dissimulate fever through the use of antipyretics.... It is more effective to provide prevention recommendation ... and to collect health declarations..'*⁵

⁵ <https://www.who.int/news-room/articles-detail/updated-who-recommendations-for-international-traffic-in-relation-to-covid-19-outbreak#:~:text=Temperature%20screening%20alone%2C%20at,tracking%20of%20incoming%20travellers>

- Ontwikkelt iemand (deelnemer of andere aanwezige) symptomen die kunnen duiden op Covid-19 tijdens de cursus - hoe mild ook - gaat hij/zijn dan onmiddellijk naar huis. Deze persoon hoort bij zijn/haar werkgever aan te geven dat hij/zij ziek is. Dit gebeurt op eigen verantwoordelijkheid. Het vertrek van een deelnemer wegens ziekte wordt bekend gemaakt aan alle deelnemers. Uiteraard wordt alle informatie over personen anoniem en vertrouwelijk behandeld. Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het melden van Covid-symptomen en/of contact met een van Covid-19 verdachte persoon op de juiste wijze – bv. aan de werkgever. In bovengenoemde verklaring wordt een herinnering hieraan opgenomen.
- Deelnemers die binnen twee weken⁶ een bewezen of zeer verdachte Covid-19 infectie oplopen, verplichten zich om dit aan de SHK te melden. Dit wordt ook in de verklaring opgenomen. De SHK zal aan de overige deelnemers van de betreffende cursus bekend maken dat een andere deelnemer ziek is geworden. Wederom en vanzelfsprekend wordt dit zo anoniem en vertrouwelijk mogelijk gedaan.
- Deelnemers die aan bovenstaande maatregelen niet kunnen of willen voldoen worden geadviseerd om geen training tijdens de pandemie te volgen.
- Oudere deelnemers (> 60 jr) mét bijkomende aandoeningen, waaronder respiratoire aandoeningen, diabetes en hartvaatziekte (inclusief hypertensie), worden geadviseerd om tijdens de pandemie niet aan trainingen mee te doen. Dit wordt bekend gemaakt bij de inschrijving.

Persoonlijke beschermmiddelen tijdens de cursus

Alle deelnemers dragen handschoenen gedurende de alle sessies waarbij er contact met materialen kan zijn. Dit geldt ook voor instructeurs onder meer bij contact met de iPad.

Zou een schaarste aan materialen zoals handschoenen ontstaan, hoort de prioriteit voor deze materialen naar de curatieve zorg uit te gaan. Het is dan wenselijk om zo min mogelijk handschoenen te gebruiken bv. door deze gedurende meerdere simulatierondes te *blijven* dragen. Uit- en weer aantrekken van hetzelfde paar handschoen zonder contaminatie is bijna onmogelijk. Het is niet bewezen dat wassen van de handen met handschoenen aan met zeep/water of alcohol meerwaarde heeft voor wat betreft de overdracht van het virus. Het beste beleid lijkt dus om handschoenen te blijven dragen gedurende de gehele sessie, en vervolgens de handen en onderarmen goed te wassen na uitdoen van de handschoenen.

Bij sessies waarbij het onmogelijk, onwenselijk of onrealistisch is om afstand tussen deelnemers te houden, dragen alle deelnemers een simpel, medisch mondmasker. Dit is m.n. relevant voor simulatietraining tijdens de life-support cursussen, maar ook voor bepaalde vaardigheidsoefeningen waaronder PBLs. De instructeurs die de simulatie begeleiden hoeven geen mondmasker te dragen mits ze 1,5 m afstand met anderen houden. Deelnemers dragen ook een mondmaskers tijdens doorstroommomenten b.v. lopen naar en van de lunchroom, toiletbezoek e.d..

In geval van twijfel over de afstand die men realistisch kan houden of a.g.v. extra bepalingen van werkgevers van deelnemers omtrent de voorwaarden voor externe trainingen, mag de CD, een

⁶ Momenteel beschouwd als de maximum gebruikelijke incubatietijd van Covid-19, alhoewel outliers zijn gerapporteerd. Zie: *WHO Coronavirus disease 2019 Situation Report – 73* and *WHO COVID-19 Weekly Epidemiological Update 7 March 2021*

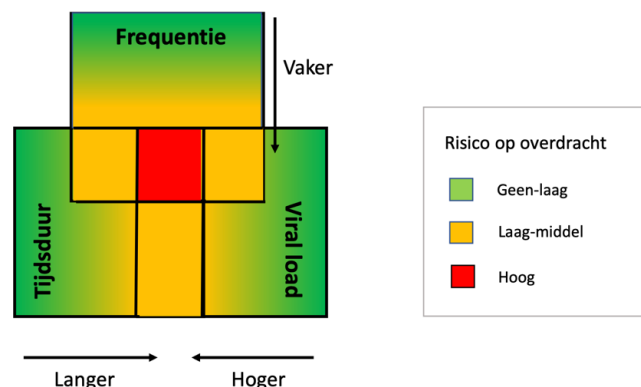
instructeur of andere deelnemer de hele groep verzoeken om mondklappers gedurende de hele cursus te dragen.

De anderhalve-metersamenleving en kamerindeling bij de diverse sessies

De 1,5-metersamenleving blijft van toepassing. Het is goed mogelijk om 1,5 m afstand te houden tijdens de meeste activiteiten van de cursussen, waaronder plenaire sessies, debriefings, overlegmomenten met mentoren, faculty meetings, pauzes en sommige vaardigheidsonderwijssessies. Het maximaal aantal kandidaten per kamer is afhankelijk van de kamer grootte. Na uitgebreid intern overleg blijkt dat we in Riel vijf kamers hebben waar 8 personen kunnen zitten met behoud van 1,5 m afstand. In twee van deze vijf kamers is dat ook het maximum aantal toegestane personen onder dit Covid beleid. Dit betekent dat het mogelijk is om cursussen met 5 groepen van 6 kandidaten (totaal 30 kandidaten) met 1-2 instructeurs per groep te geven. De aanwezigheid van een derde instructeur is op de grotere kamers mogelijk. Deze mogelijkheid wordt beperkt toegepast, bv. i.v.m. de opleiding van een instructeur of extra begeleiding van een deelnemer door de CD of andere instructeur.

Beginselen

Het risico van besmetting hangt van drie factoren af: contactduur, herhalingsfrequentie en *viral load* (op z'n beurt o.m. afhankelijk van het risico van dragerschap bij, en van uitscheiding van het virus door andere deelnemers)⁷ – zie afbeelding.



Schematische weergave voor het risico op overdracht van SARS-CoV-2

Het bestuur beseft dat dit model slechts een kwalitatieve karakter heeft. Desondanks geeft het duidelijk aan dat het besmettingsrisico van meerdere factoren afhangt dan afstand alleen. Zo kan het besmettingsrisico tijdens bv. het rollenspelgedeelte van simulatieonderwijs minimaal worden gehouden door:

- *Viral load* te verlagen door systematische screening van deelnemers (zie boven)
- *Afstand houden* door debriefing, discussies en de meeste vaardigheidsoefeningen met 1,5 m afstand te houden.
- *Tijdsduur* van contact < 1,5 m tussen deelnemers tijdens simulaties te beperken tot de duur van het rollenspelgedeelte van de simulatie – doorgaans 8-10 min.

⁷ Bron: Leidraad persoonlijke bescherming in de (poli)klinische setting vanwege SARS-CoV-2 van de Federatie van Medisch Specialisten (FMS)

- *Frequentie* van contact te beperken door bepaalde cursusonderdelen als probleemgestuurd onderwijs i.p.v. simulaties te geven (bv. de modules bij de APLS).

De SHK blijft van mening dat het gebruik van gekleurde tape rond het simulatiegebied geen meerwaarde heeft als aanvulling op onze andere maatregelen.

Strikte scheiding van groepen voor hands-on sessies

Door de meeste activiteiten in kleine groepen van 6 kandidaten met 1-2 instructeurs te organiseren blijft het risico van overdracht van het virus klein. De APLS en EPALS CD's zijn van mening dat we voor simulatieonderwijs en de meeste vaardigheidstrainingen met twee instructeurs per kamer moeten werken⁸. Hierbij wordt de huidige kwaliteit van het simulatieonderwijs gehandhaafd en is er nog ruimte voor het inzetten en inwerken van instructeurs in opleiding (IC's). Iedere groep kandidaten blijft zo ver mogelijk in dezelfde ruimte voor alle sessies. Het leereffect en de kwaliteitscontrole door interactie met verschillende instructeurs is te behouden door de instructeurs tussen de kamers te laten rouleren. Dit betekent dat de instructeurs zich vrijwel op de gebruikelijke wijze op de cursus kunnen voorbereiden – b.v. ze hoeven niet alle sessies en alle simulatiescenario's in te studeren.

Het blijft mogelijk om plenaire sessies met behoud van 1,5 m afstand met tot minstens 31 personen te geven op onze grootste ruimte. Dit betekent dat sessies met 24 kandidaten en een beperkt aantal faculty mogelijk zijn. Zulke sessies worden alleen ingezet waar dit onderwijskundig of logistisch nodig is, of nadat de overheidsregels zijn versoepeld. In het algemeen worden alle sessies in groepen van 6 kandidaten gegeven – dit geldt ook voor de sessies die bij de standaardcursus plenair worden gegeven.

Apparatuur

Poppen en andere apparatuur wordt na gebruik volgens de aanwijzing van de fabrikant schoongemaakt. **Oppervlaktes waar contact van meerdere personen onvermijdelijk is worden frequent schoongemaakt.** Het trainingscentrum wordt dagelijks schoongemaakt.

T.a.v. specifiek sessies

Plenaire sessies worden niet gegeven totdat het weer toegestaan is om met het aantal kandidaten plus 2 instructeurs op een ruimte bij elkaar te komen (zie boven). Andere sessies worden opgenomen en afgespeeld – bv de lezing Traumaopvang bij de APLS en de simulatiedemonstraties.

Facultymeetings. Met twaalf instructeurs zou een face-to-face facultymeeting met behoud van 1,5 m afstand in de huidige facultyruimte goed mogelijk zijn (8,2m x 1,5m nodig). Bij grotere aantallen zou men kunnen uitwijken naar de lunchroom. Hierdoor kan het ongemak van een elektronische vergadering vermeden worden.

⁸ De ERC adviseert een maximumratio tijdens de pandemie van 6 kandidaten: 1 instructeur. De SHK vindt deze ratio onderwijskundig onacceptabel. Uit het oogpunt van effectief onderwijs werken liever met ons gebruikelijke ratio van instructeurs:kandidaten.

Vaardigheidsonderwijs zal in groepen van 6 kandidaten per kamer worden gegeven. Vele vaardigheden kunnen met 1,5 m afstand meestal goed worden gedemonstreerd, andere demonstraties worden als video gepresenteerd. Alle deelnemers dragen handschoenen en een mondmasker (zie boven). Er wordt voldoende materialen ingezet opdat ieder stuk door het minst aantal kandidaten wordt gebruikt. Na ieder station wordt de materialen schoongemaakt, volgende de aanwijzingen van de fabrikant.

Alle direct, onbeschermd contact met de oefenmaterialen wordt voorkomen. Nadrukkelijk wordt géén mond-op-mond/-op-masker beademing ook niet met gebruik van de *face-shield* of soortgelijk materialen geoefend. Waar BLS wordt geoefend wordt dit m.b.v. masker en ballonbeademing gedaan. Dit is sowieso een relevantere oefening voor de meeste kandidaten.

Bij vaardigheden waarbij kandidaten in teams moeten werken – bv BLS – wordt het team zo klein mogelijk gehouden (doorgaans twee kandidaten) en zijn de maatregelen voor simulatieonderwijs van toepassing (vide infra).

Demonstraties van simulaties worden als video getoond. Dit geldt ook voor bepaalde vaardigheidsdemonstraties.

Simulatietraining. Het is onmogelijk om een realistische simulatie te runnen met behoud van 1,5m afstand tussen deelnemers. Hoe kleiner het kind hoe dichterbij elkaar men moet komen (zeer relevant voor de NALS-cursus). Simulatieonderwijs is goed te runnen met inachtneming van de volgende specifieke punten:

- Deelnemers dragen handschoenen en houden zich aan de algemene hygiëneregels gedurende de hele sessie.
- Deelnemers houden 1,5 m afstand gedurende de hele sessie behalve tijdens het rollenspelgedeelte van de simulatie.
- Tijdens het rollenspel houden deelnemers zo veel mogelijk minsten 30 cm afstand van mond en neus van andere deelnemers⁹.
- Deelnemers dragen een mondmasker waar het niet mogelijk is om 1,5 m afstand te houden.
- De instructeur houdt te allen tijde minstens 1,5 m afstand met alle deelnemers.
- Deelnemers mogen persoonlijke items – pen, kladblok, mobile device etc – tijdens de sessie met handschoenen aanraken, maar deze items worden niet tussen kandidaten uitgewisseld.
- Het rollenspel duurt maximaal 10 minuten.
- Rekening houdende met de principe dat de simulatie de realistische setting goed moet nabootsen, wordt het simulatieteam zo klein mogelijk gehouden (doorgaans 3-4 deelnemers).

Scenario's versus casus-gestuurde discussies. Waar het onderwijskundig verantwoord is om een simulatie als een casus-gestuurde discussie te geven wordt de voorkeur aan de tweede lesvorm gegeven. Dit geldt voor de APLS modules en sws voor de WOKx-scenario's

⁹ Direct afgeleid van de *Leidraad* van de FMS

APLS Modules Alleen de drie meest populaire modules worden aan alle kandidaten in de vaste groepen van zes gegeven nl; Cardio, Repiratoir en Shock.

E-learning

Totaal overschakelen op e-learning, zoals de ERC heeft voorgesteld voor BLS-training, lijkt ons onwenselijk en moeilijk haalbaar; hands-on en teamoefeningen blijven een onmisbaar element van onze trainingen.

Wel worden elektronische middelen tijdens de trainingen ingezet bv. videopresentaties van demonstraties etc. (zie boven). De instructeurs op de betreffende kamer zijn verantwoordelijk voor het afspelen van elektronische media aldaar. Het cursusbureau zorgt ervoor dat deze media functioneel zijn.

De SHK blijft de opties voor het verder uitbreiden van E-learning exploreren.

Training op locatie

Trainen op locatie zou tot minder mobiliteit binnen Nederland leiden en daardoor potentieel minder verspreiding van het virus. Het bestuur is echter van mening dat de meerwaarde t.a.v. het infectierisico van training op locatie, bovenop de in Riel genomen maatregelen, gering zal zijn. Bovendien is de kwaliteit van zulke training moeilijk te controleren en deze hebben in het verleden op dat gebied soms te kort geschoten. Bovendien ligt de implementatie en naleving van het lokale covidbeleid op andere cursuslocaties buiten ons beheer en is moeilijk te controleren.

In dit kader wil het bestuur tijdens de pandemie liever geen cursussen op locatie organiseren. Voor organisaties die voor najaar 2020 reeds een training hebben geboekt wordt gezocht naar alternatieven – uitstellen van de training of een training te Riel organiseren.

WachtlIJst wegwerken

Na uitgebreide discussie heeft de SHK besloten om de opgelopen wachtlIJst voornamelijk weg te werken door het aantal kandidaten per cursus te vergroten met 25%. Dit kan zonder extra risico mits er in gescheiden groepen wordt gewerkt. Er wordt geen prioriteit gegeven aan bepaalde groepen kandidaten.

Groepsreserveringen van cursusplaatsen van meer dan 3 werknemers van dezelfde werkgever zijn tijdens de pandemie niet mogelijk. Hierbij kan worden voorkomen dat een groot aantal kandidaten kort voor een cursus uitvallen door nieuwe maatregelen of een aangepaste prioriteitenstelling van de werkgever.

Catering tijdens de cursus

Eten in groepen kan een bijzonder gevaarlijk moment zijn v.w.b. het verspreiden van pathogenen. Alle catering in opdracht van de SHK voldoet aan de beroepsnormen qua hygiëne én aan alle extra bepaling en adviezen van de overheid en brancheorganisaties i.v.m. de pandemie. Onze cateraar,

Wim Kleier, is hiervan op de hoogte en Laura vd Have, manager SHK, houdt nauwe banden met hem over de juiste aanpak.

We beschikken over twee ruimtes (show- en lunchroom) waarin 30 personen verspreid gezamenlijk kunnen lunchen op 1,5 m afstand van elkaar. De groepen stromen afzonderlijk in en uit de lunchruimtes om contact op de gang te minimaliseren.

De faculty eet in een apart gedeelte van het gebouw, verspreid over de facultyroom en het grootste leslokaal.

Overnachting instructeurs

Zonder overnachting van een groot deel van de faculty zijn onze cursussen niet mogelijk.

Momenteel zijn hotels open, maar mogen geen eten noch drank serveren. Instructeurs mogen ook niet in het hotel bij elkaar komen in grotere groepen dan 2 personen.

Er moet dus avondeten en ontbijt voor de faculty geregeld worden, ook voor het geval het wegens corona niet mogelijk blijft om in het hotel te eten. Een voorstel is om eten te laten bezorgen en de faculty in het trainingscentrum te laten dineren. Zij zullen dan voor ingang van de avondklok (indien nog van toepassing) naar het hotel moeten gaan. Ontbijt kan als een pakket aangeboden worden of een ontbijt kan in Riel geserveerd worden, waardoor de instructeurs wat eerder aldaar aanwezig moeten zijn.

We volgen het advies van de ERC om alle sociale activiteiten tijdens cursussen tijdelijk af te schaffen. Dit houdt in dat cursusdiners tijdens de transitiefase niet meer gehouden worden.

Cursusinhoud

Enkele extra actuele onderwerpen moeten in de cursusinhoud worden opgenomen. De te behandelen onderwerpen zullen per cursus verschillen en de volgende onderwerpen dienen dus alleen als voorbeelden:

- Reanimeren bij (verdenking van) Covid-19. Hierbij dienen we naast de standaard reanimatierichtlijnen ook de relevante adviezen van de NRR en ERC voor Covid-19 tijdens de cursussen aan de orde te brengen.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM):
- Geen gebruik van mond-op-mond/-masker beademing noch andere technieken waarbij de mond van deelnemers in contact met materialen komt.
- Effect van de pandemie en lock-down op de incidentie van kindermishandeling.

Het is mogelijk dat de benodigde aanpassing van de cursus consequenties zullen hebben voor accreditatiepunten. Dit moeten we controleren zodra de aangepaste programma van iedere cursus beschikbaar is.

Bronnen: Zie voetnoten

Nigel Turner

Bijlage 1

Verklaring deelnemer aan een SHK-cursus tijdens de Covid-pandemie

(afgeleid van Leidraad Persoonlijke bescherming in de (poli)klinische setting vanwege SARS-CoV-2 van de FMS)

De deelnemer verklaart dat hij/zij geen van onderstaande symptomen heeft of dat eventuele symptomen een andere oorzaak hebben dan Covid-19:

- **koorts** in de afgelopen 24 uur;
- **kortademigheid**
- **spierpijn**
- **algehele malaise**
- **hoesten**
- **keelpijn**
- **neusverkoudheid**: snotteren/niezen/loopneus/verstopt neus
- recent ontstaan **smaak en/of reukverlies**
- **vermoeidheid**
- **pijn achter de ogen**
- **diarree**

De deelnemer verklaart verder dat hij/zij:

- Geen **partner of huisgenoot** heeft met een bewezen of verdachte Covid-19-infectie
- Niet in de afgelopen twee weken **positief is getest** op Covid-19

De deelnemer en de SHK gaan akkoord met onderstaande punten:

- De deelnemer zal tijdens de cursus de principes van **goede hygiëne hanteren** alsmede geldende aanvullende maatregelen van overheidsinstanties.
- Indien de deelnemer **tijdens de cursus bij symptomen** die bij Covid-19 kunnen passen ontwikkelt, verplicht hij/zij zich om: 1) dit aan de cursusleiding door te geven; en 2) zo snel mogelijk de cursus en het pand te verlaten. Het vertrek van een deelnemer wegens ziekte wordt bekend gemaakt aan alle deelnemers.
- De deelnemer verplicht zich om de SHK te informeren indien hij/zijn **binnen twee weken na de cursus symptomen** oploopt die kunnen wijzen op Covid-19 of positief wordt getest voor Covid-19. De SHK zal aan alle deelnemers van de betreffende cursus bekend maken dat een deelnemer later ziek is geworden.
- Deelnemers zijn **zelf verantwoordelijk voor het melden van ziekte** of contact met Covid-19 aan onder anderen de werkgever, en het nemen van andere acties om de verspreiding van Covid-19 tegen te gaan.
- De SHK verplicht zich om alle informatie betreffende zieke personen **vertrouwelijk en zo veel mogelijk anoniem** te behandelen.

Naam deelnemer:.....

Handtekening:

